



オレンジカフェ【認知症カフェ】をご存じですか？

本人やその家族、地域住民等の誰もが気軽に集える場であり、認知症に関するさまざまな困りごとを専門職に相談したり、情報交換したりできる場所です。



●たんぽぽカフェ

浜松市南区石原町749
(いしはらの里内)
TEL: 053-426-1500
第2金曜: 音楽カフェ 13:00~15:30
第3土曜: 体操カフェ 9:00~11:30

「ちよっととした物忘れや、普段通りにできないことなんて、年齢を問わずに誰しもありますよね」と話すのは、たんぽぽカフェの介護支援専門員・鈴木澄男さん。認知症カフェというネーミングは、年齢や行動で状態を決めつけられそうな印象ですが、

尊敬し合い、
尊重する
居心地の良いカフェ



介護支援専門員
の鈴木澄男さん



たんぽぽのような
笑顔です^^*

スタンプがたまる会員証を忘れずに!

マイタンバリンを持ってくる人も!

ここではそのようなことのない、訪れるすべての人を尊重したコミュニケーションカフェを開いています。

月に2回開催されるカフェは、音楽系・運動系と2つのテーマ。訪れる人にとっても分かりやすく、得意分野を選びやすい様子です。鈴木さんは、毎月第2金曜日に開催する音楽カフェを担当。懐メロを歌ったり、詩を読んだり、工夫を凝らした構成で楽しませてくれます。一方、毎月第3土曜日は、「体操カフェ」。日常生活での危険を防げる体力をつけてほしいと、インナーマッスルを鍛えるトレーニングが中心です。利用料は1回100円で、ドリンクや小さなお菓子付き。参加ごとに会員証へスタンプが押され、8回に一度は無料というサービスもうれしいポイントです。

歌を通じて心を豊かに、体操を通じて健康的に。特に一人暮らしの人へは、外出する(安否確認・会話する(声を出す)機会を、と考えています。「楽しかったよ」と言われることがや「りがい」と笑顔の鈴木さん。長年の趣味であるギターの腕前や、素敵な歌声を聴ける参加型ライブ会場へぜひ訪れてみて!

保険販売を中心とした 総合生活・事業支援業



株式会社 トップ

TOP-INSURANCE

TEL.053-439-0335

各種保険取り扱い

- 自動車保険
- 傷害保険
- 医療保険
- 火災保険
- 生命保険
- 賠償責任保険

終活・自動車オートリースなど相談承ります。