

ケアする人を ケアしたい

ケアあ

浜松

季刊発行
2019
秋号

1 **特集** 車イスでも大丈夫 秋のおすすめレストラン

2 **特集** 秋の和菓子特集

3 **特集** 防災特集 取り組もう災害対策

ドクターコラム

やまうち整形外科 院長 山内秀樹

医療法人社団瑞芳会 石垣内科医院 副院長 石垣征一郎

坂の上ファミリークリニック 院長 青木茂

ロコトレサロンを訪ねて 米津ふれあいサロン

認知症カフェご紹介 たんぽぽカフェ

地域包括支援センター三和

連載

・健康長寿を実現するシニアクラブのご紹介

・管理栄養士が教える簡単健康レシピ

・認知症×財産管理 財産管理に関わる制度

・そもそも先生とココちゃんのそもそもも介護保険

・防犯啓発 今からできる空き巣対策

出世大名 家康くん

出世法師 直虎ちゃん